

ふ れ あ い

発行／西区井口明神学区社会福祉協議会

題字／森井 一幸 広大名譽教授

町別世帯数	
草津新町二丁目	787
井口明神一丁目	531
二丁目	320
三丁目	338
(平成27年3月末日現在)	


福祉のまちづくりプラン

「こんにちは」はネット

こんにちは、井口台・井口地域包括支援センターです。高齢者の身近な相談窓口として平成十八年に開所しました。地域包括の役割を知っていただき、上手にご利用ください。

わがまち・井口明神で
元気で生きるために・・・

目指そう！ びびんコロリ
続けよう！ 介護予防生活
実現しよう！ 安心して暮らせる町
井口明神



介護予防のスローガンです

①さまざまな相談ごと…生活して行く上でのさまざまな相談に応じ、専門機関への紹介や、地域にあるサロン、高齢者施設等の情報提供や配食サービスの内容や申請の手続きを支援します。

②介護や健康のこと…介護保険サービスの相談や申請代行、介護予防生活を続けてもらうことで健康寿命を延ばす取り組みをしています。各地域に向いて転倒予防や認知症予防教室の開

地域の皆さんに愛され、 親しまれる公民館をめざして

井口公民館 館長 船本修作

今年の四月から井口公民館に勤務することとなりました船本です。どうぞよろしくお願ひします。

井口明神学区の皆様には、平素より井口公民館をご利用いただき、また公民館の運営に對し御理解と御協力を賜っており、厚くお礼申し上げます。

近年、社会は核家族化や少子高齢化に伴い、人と人との繋がりが希薄になり、にぎわいが薄れつつある地域や町が増加する傾向にあります。このような状況において、人々が人生の目標を見つけ、生活に生き甲斐や潤いを感じて生きていくためには、同じ思いを共有する人達と



井口中学校 3年生を対象に行った「認知症サポーター養成講座」の場面

④地域のネットワークづくり…地域で高齢者を支えておられる井口明神学区社会福祉協議会、各町内会、民生委員・児童委員協議会、老人会、福祉

③高齢者の権利を守ること…消費者被害から高齢者を守る活動や成年後見制度利用の相談、認知症サポーター養成講座の開催「高齢者の虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律」に基づき虐待解消に向けた支援等を行います。

推進委員や各ボランティア団体の皆様と連携しながら、安心して暮らせるまちづくりを目指して活動をしています。

井口明神学区では平成二十六年から、地域の高齢者の見守り支え合い活動を「こんにちは ネット」と名付け、「福祉のまちづくりプラン事業」の一つとして取り組む事になりました。地域の各団体の方々とネットワーク組織をつくり検討会において協議を重ね、これからの超高齢化社会に向けて高齢者の方々を見守り支え合っていく地域にして行くことを踏まえ事業を開始しました。

地域包括支援センターがコーディネート・事務局となり、日頃の見守りは地域の方々が行い、困った時や心配な事が起きた時は共に相談支援していきます。また、隣近所やボランティアによる助け合いができるためのサロンや自主グループ活動等の立ち上げと活動が継続していくための支援をします。

「井口明神学区こんにちはネット」の取り組みを広く地域の人に知っていただき、見守りを希

の学習や活動を通じて、地域における連携・連帯の輪を広げていくことが重要です。

今、公民館には、そのような人々が楽しく学習でき、活動できる場を作り、提供することが求められています。私たち井口公民館の職員は、地域の皆様のニーズや課題に即した各種の主催事業を企画するとともに、地域団体や各利用グループ等の活動を支援してまいります。そして、井口公民館が、地域の皆様に愛され、親しまれる公民館となるとともに、子ども達が明る



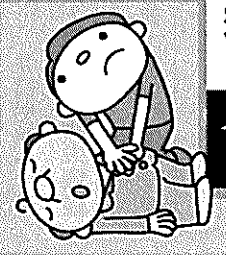
いつもの「こんにちは」が
誰かの役に立つ！
井口明神学区を元気にする！

「こんにちは」輪を広げていきましょう！

く笑い、大人が交流を深め、高齢者が元気に活動する場となるよう一丸となって取り組んでまいりますので、これからも井口明神学区の皆さんの御理解と御支援をお願いいたします。

終わりに、十月の二十四日、二十五日の二日間、恒例の「井口公民館まつり2015」を開催します。芸能発表、バザー、活動・作品展示など、多彩な催し物を企画していますので、井口明神学区の皆様の多数の御来場をお願いします。

救命講習会



六月二十七日に救命講習会があり、西消防署の方を先生に、心肺蘇生法とAEDの使用方法を中心に学びました。

時間の経過とともに救命の可能性は下がります。

救急車が来るまで(十二分程)の間、その場に居合わせた人の応急手当が救命率を高めるのです。

倒れている人を見かけたらまず安全を確保し、意識があるかないかを確認します。その時、体を激しくゆすったり頭を動かしたりしてはいけません。肩を軽くトントンとたたきましょう。声をかけます。反応がなければ、まわりにいる誰かの胸から、一一九番に連絡する人、AEDを持って来てもらう人をそれぞれ指名します。それから呼吸を確認し、普段どおりの呼吸がなければ胸骨圧迫をします。

胸の真ん中を三〇回、五cm沈むくらい、一分に一〇〇回のテンポで次に人工呼吸です。一秒を二回吹き込みます。ためらいがある場合は省略してもかまいません。AED到着まで、胸骨圧迫三〇回と人工呼吸二回を絶え間なく続けます。

AEDが到着したら、まず電



源を入れるます。次にAEDの指示する場所の素肌にパッドを貼ります(貼ったら服など掛けてもかまいません)。

身体に触れないように少し離れて電気ショックのボタンを押します。電気ショックを行った後、速やかに心肺蘇生を再開します。二分毎にAEDが心拍を測定し指示を出してくれます。救急隊が到着するまで、AEDの音声メッセージに従って胸骨圧迫と人工呼吸を繰り返します。

倒れて意識のないのが小児の場合は、胸骨圧迫は片手で、胸の厚さの三分の一沈むくらいにします。また、乳児の場合は、二本の指で胸の厚さの三分の一沈むくらいで行います。

AEDを使っている時はその指示が聞こえる様に回りで騒ぎ過ぎないことも大事です。普段からAEDの置いてある場所を知っておくことも役に立っています。

●AEDを置いてあります。

- 井口明神小学校・井口中学校
- 広電商工センター駅・サンプラザ・中小企業会館・アルパーク北棟一階・アルパーク東棟(スタツフに連絡)・奥田整形外科・大和ハウス等




納涼大会

毎年楽しみ神楽



井口明神
1丁目
8月1日(土)



子ども達もいっぱいきたよ



草津新町
2丁目
7月25日(土)



ボールすくいに夢中

井口明神
3丁目
8月1日(土)



井口明神
2丁目
8月22日(土)



お客さんの長い列、汗だくでたご焼き焼いています



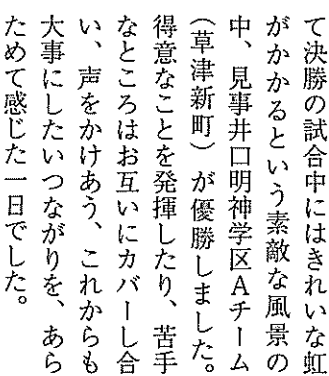
あら不思議
こんなに
上がる

六月二日と九日の火曜日、二週に渡り、草津新町会館にていきさサロンが催されました。今回は井口台・井口地域包括支援センター主催で、NPO法人もちもちの木理事長の竹中庸子さんと作業療法士の中津広康さんをお迎えし、認知症のことについて教えていただきました。テレビやインターネットからの情報があふれている昨今、様々なことが効果的と言われ大げさに取り扱いついて、ブームになっています。認知症について誤解している部分も多いようです。周囲と「かみ合わなくなる」とで起きる摩擦が進行の速度を速めるそうです。好ましい対応をするか好ましくない対応をするかで変わってきます。

タコができて最後まで聞く。たとえ鍋を焦がすような失敗をしても頭ごなしに叱らない。近所の目や噂などを家族が必ず以上に気にしない。役割を奪ってはいけない、閉じこもらせてはいけない。閉じこもるようになっては心も砕く。認知症になつては人に接するときにどうすればいいのか、これから迎える超高齢化社会に向けて、ひとりひとりが正しい知識をもつことの大切さを学びました。

タコができて最後まで聞く。たとえ鍋を焦がすような失敗をしても頭ごなしに叱らない。近所の目や噂などを家族が必ず以上に気にしない。役割を奪ってはいけない、閉じこもらせてはいけない。閉じこもるようになっては心も砕く。認知症になつては人に接するときにどうすればいいのか、これから迎える超高齢化社会に向けて、ひとりひとりが正しい知識をもつことの大切さを学びました。

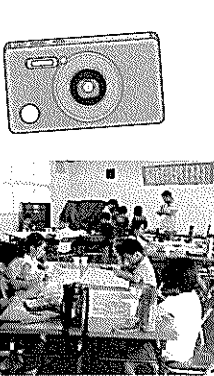
草津新町二丁目編
認知症サポーター養成講座
六月二日と九日の火曜日、二週に渡り、草津新町会館にていきさサロンが催されました。今回は井口台・井口地域包括支援センター主催で、NPO法人もちもちの木理事長の竹中庸子さんと作業療法士の中津広康さんをお迎えし、認知症のことについて教えていただきました。テレビやインターネットからの情報があふれている昨今、様々なことが効果的と言われ大げさに取り扱いついて、ブームになっています。周囲と「かみ合わなくなる」とで起きる摩擦が進行の速度を速めるそうです。好ましい対応をするか好ましくない対応をするかで変わってきます。



五月晴れの日曜日、たくさんの保護者、地域の方々、審判員の方々の協力の中、デイスクドッジ競技が行われました。試合をひとつひとつ体験すること、いえいえ、試合中にもメンバー同士が、次はこう動こう！と声を出し合ってチームワークがみるみる変化。そして決勝の試合中にはきれいな虹がかかるという素敵な風景の中、見事井口明神学区Aチーム(草津新町)が優勝しました。得意なことを発揮したり、苦手なところはお互いにカバーし合い、声をかけあう、これからの大事にしたいつながりを、あらためて感じた一日でした。

五月晴れの日曜日、たくさんの保護者、地域の方々、審判員の方々の協力の中、デイスクドッジ競技が行われました。試合をひとつひとつ体験すること、いえいえ、試合中にもメンバー同士が、次はこう動こう！と声を出し合ってチームワークがみるみる変化。そして決勝の試合中にはきれいな虹がかかるという素敵な風景の中、見事井口明神学区Aチーム(草津新町)が優勝しました。得意なことを発揮したり、苦手なところはお互いにカバーし合い、声をかけあう、これからの大事にしたいつながりを、あらためて感じた一日でした。

子ども会育成協議会
西区民スポーツ大会
五月晴れの日曜日、たくさんの保護者、地域の方々、審判員の方々の協力の中、デイスクドッジ競技が行われました。試合をひとつひとつ体験すること、いえいえ、試合中にもメンバー同士が、次はこう動こう！と声を出し合ってチームワークがみるみる変化。そして決勝の試合中にはきれいな虹がかかるという素敵な風景の中、見事井口明神学区Aチーム(草津新町)が優勝しました。得意なことを発揮したり、苦手なところはお互いにカバーし合い、声をかけあう、これからの大事にしたいつながりを、あらためて感じた一日でした。



どの子も満面の笑みでカメラを手にあちこちパチリパチリ。素敵な写真が撮れました。

先生が子どもたちの個性を上手に引き出してくださったおかげで、みんな自由に伸び伸びと色を塗り模様を描き、すばらしいオリジナルカメラが出来上がりました。

子ども
サマースクール
八月七日(金)、中央集会所で、おもしろ工作教室と題して、絵本作家の戸川幸一郎先生の指導の下、小学生が模型のカメラを作りました。

祝 井口中学校
陸上部全国大会出場
第四十二回
中学校陸上競技選手権大会
女子400mリレー
加崎明由佳・永尾 志穂
永岡 亜実・本田 双葉

祝 井口中学校
放送部全国大会出場
平成二十七年 第三十二回
NHK杯全国中学校放送コンテスト
テレビ番組部門
優良賞(全国五位)
ラジオ番組部門
優良賞(全国五位)
アナウンス部門
森 文伽 出場
内海 那月 出場

祝 井口中学校
放送部全国大会出場
平成二十七年 第三十二回
NHK杯全国中学校放送コンテスト
テレビ番組部門
優良賞(全国五位)
ラジオ番組部門
優良賞(全国五位)
アナウンス部門
森 文伽 出場
内海 那月 出場

祝 井口中学校
放送部全国大会出場
平成二十七年 第三十二回
NHK杯全国中学校放送コンテスト
テレビ番組部門
優良賞(全国五位)
ラジオ番組部門
優良賞(全国五位)
アナウンス部門
森 文伽 出場
内海 那月 出場

祝 井口中学校
放送部全国大会出場
平成二十七年 第三十二回
NHK杯全国中学校放送コンテスト
テレビ番組部門
優良賞(全国五位)
ラジオ番組部門
優良賞(全国五位)
アナウンス部門
森 文伽 出場
内海 那月 出場

祝 井口中学校
放送部全国大会出場
平成二十七年 第三十二回
NHK杯全国中学校放送コンテスト
テレビ番組部門
優良賞(全国五位)
ラジオ番組部門
優良賞(全国五位)
アナウンス部門
森 文伽 出場
内海 那月 出場

祝 井口中学校
放送部全国大会出場
平成二十七年 第三十二回
NHK杯全国中学校放送コンテスト
テレビ番組部門
優良賞(全国五位)
ラジオ番組部門
優良賞(全国五位)
アナウンス部門
森 文伽 出場
内海 那月 出場

祝 井口中学校
放送部全国大会出場
平成二十七年 第三十二回
NHK杯全国中学校放送コンテスト
テレビ番組部門
優良賞(全国五位)
ラジオ番組部門
優良賞(全国五位)
アナウンス部門
森 文伽 出場
内海 那月 出場

アルパークインフォメーション

おトクは毎週やってくる!

毎週木曜日は

ポイントアップデー

POINT UP DAY

※ポイント対象外店舗がございます。あらかじめご了承ください。 ※内容は予告なく変更・中止する場合がございます。

カード会員募集中!

●お問い合わせ: TEL082-501-1000 アルパークインフォメーション

三井不動産

お客様からの「ありがとう」が私達の喜びであり、誇りです。天満屋は商品とサービスの提供だけでなく、感動も創らせて...

お客様への「ありがとう」とお客様同士の「ありがとう」をカタチにしています。

ありがとうございますをカタチに。

TENMAYA

広島・アルパーク天満屋 www.tenmaya.co.jp
広島市西区井口明神1-16-1 代表電話082-501-1111